



We are made wise
not by the recollection
of our past, but by the
responsibility for our
future. George Bernard Shaw

Frauen werden den Anforderungen, die der Job an sie stellt, auf ihre eigene Weise gerecht. Mit meinem Coachingangebot möchte ich Ihnen helfen, Ihre Ziele im Rahmen Ihrer Karriere zu definieren und Ihren eigenen Weg zu finden und zu gehen.

Mögliche Themen, an denen Sie mit mir arbeiten können, sind Steigerung der Führungskompetenz, Konfliktmanagement, Entwicklung einer Gesprächsstrategie, Arbeit am professionellen Selbstverständnis, Work-Life-Balance, Zeitmanagement, Jobzufriedenheit, Rollenfindung oder Coaching on the job (beispielsweise Konferenzleitung, Gesprächsführung, Präsentationsvorbereitung), um nur eine kleine Auswahl zu nennen.

Die Lösungen sind dabei so individuell wie Sie selbst.



Coaching für Frauen

In meinem Coachingangebot geht es darum, dass Sie Ihre eigenen Ziele definieren und präzisieren und Ihren eigenen Weg dahin finden. Es ist in die Zukunft gerichtet und lösungsorientiert. Im Dialog arbeiten wir gemeinsam daran, dass Sie Ihren eigenen Standpunkt finden, Ihre Perspektive erweitern, das Ganze sozusagen von oben betrachten und vor dem Hintergrund des Systems und Ihrer eigenen Ressourcen einen individuellen, pragmatischen Lösungsansatz entwickeln.

Kern der Fragestellung ist:

Was soll bis wann spürbar anders und besser sein?

Dabei habe ich die Verantwortung für den Prozess und biete Ihnen auch gerne meine Überlegungen an. Die Verantwortung für den Inhalt und die Entscheidung für die ersten und alle weiteren Schritte liegt aber immer bei Ihnen.

Zu meinen grundlegenden Prinzipien zählen Verschwiegenheit, Ressourcenorientierung und die Überzeugung, dass individuelle Lösungen die tragfähigsten sind.

Gerne bespreche ich mit Ihnen anhand Ihrer konkreten Situation, was ich beitragen kann.

Coaching@cerstinhenning.com - Tel. 0221-22206575.